



ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН  
ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ  
ПО ОМСКОЙ ОБЛАСТИ

# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ

по итогам Выборочного федерального  
статистического наблюдения состояния здоровья  
населения 2023 года

27.05.2024

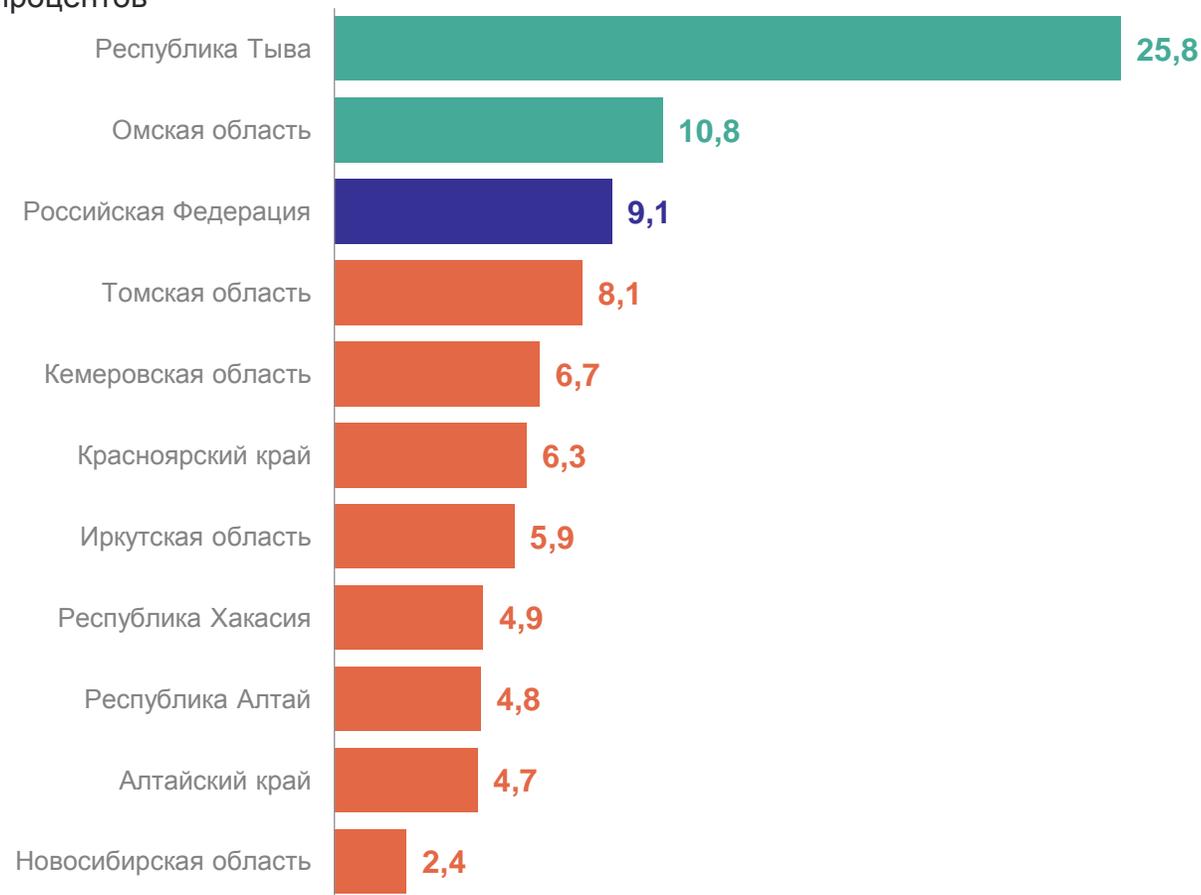
# СОДЕРЖАНИЕ

Показатели национального проекта «Демография»	3
Население по степени приверженности к здоровому образу жизни	5
Доля граждан, организовано занимающихся физической культурой и спортом	6
Доля граждан, самостоятельно занимающихся физической культурой и спортом	7
Население, не употребляющее табачные и нетабачные курительные и некурительные изделия	8
Питание населения	9
Население, использующее очки или контактные линзы	10
Доля населения, прошедшего диспансеризацию за последние два года	11
Оценка состояния своего здоровья	12

Доля граждан\*, ведущих здоровый образ жизни процентов



Значения по регионам Сибирского федерального округа процентов

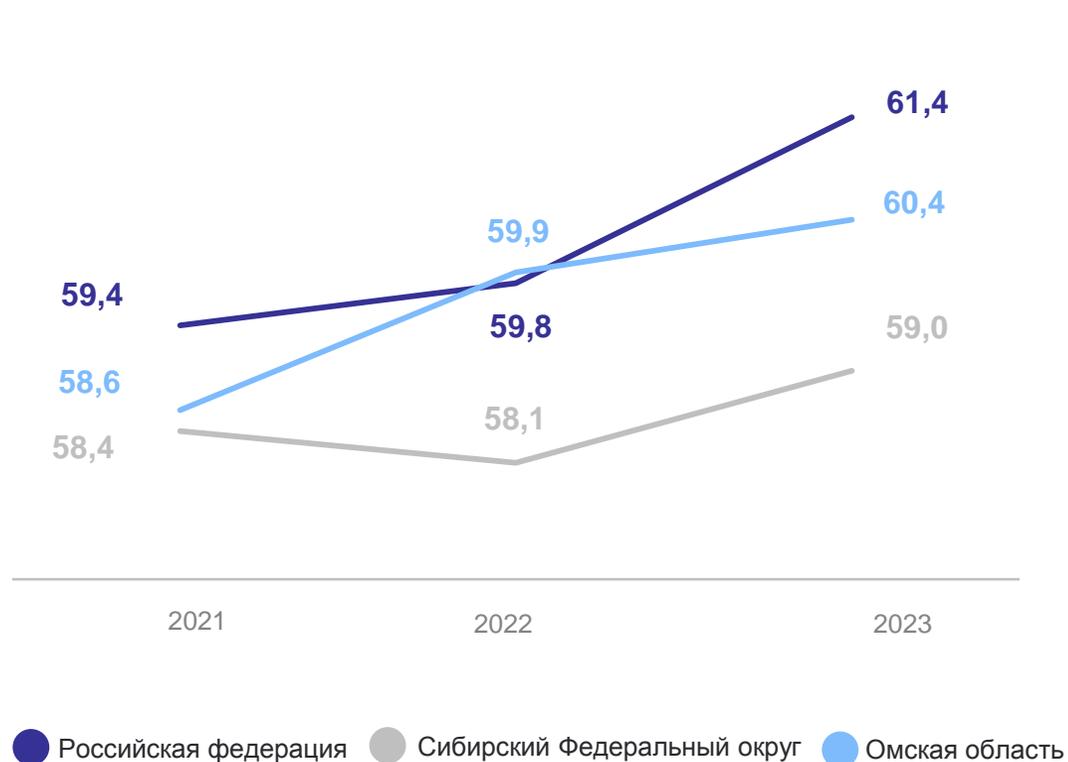


\* Население в возрасте 15 лет и более.

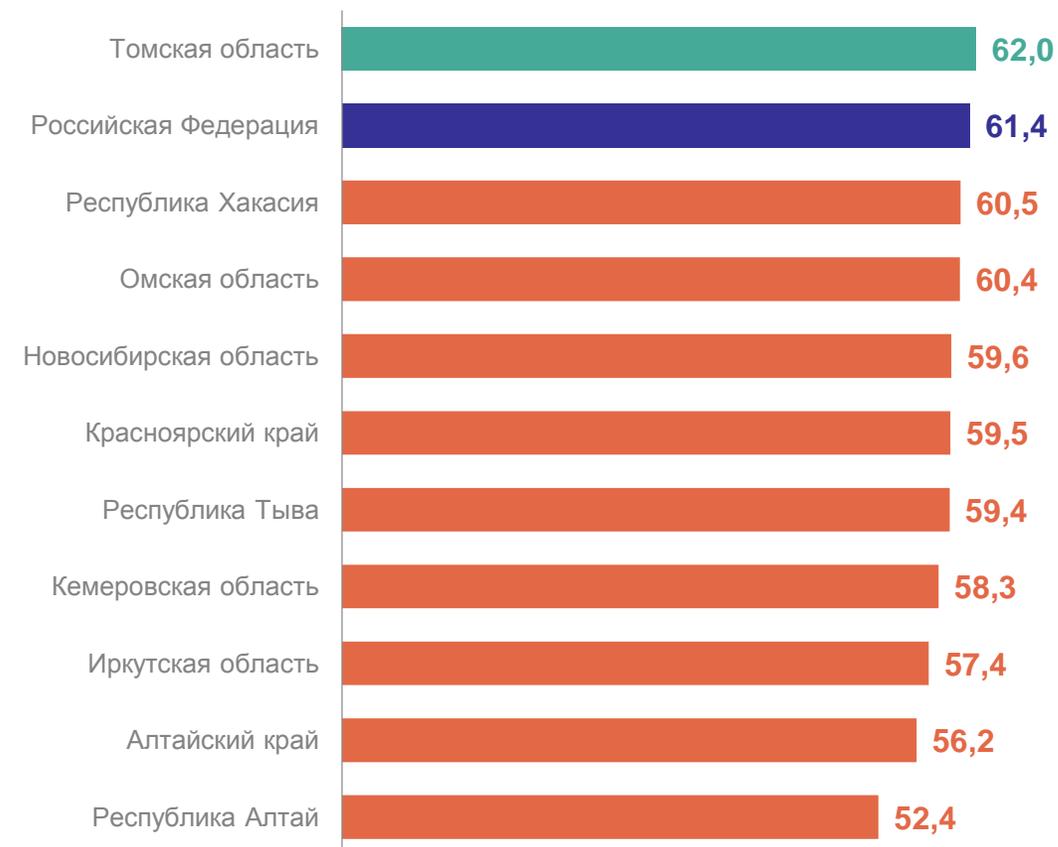
● Значение меньше, чем по РФ

● Значение больше, чем по РФ

Ожидаемая продолжительность здоровой жизни лет



Значения по регионам Сибирского федерального округа лет

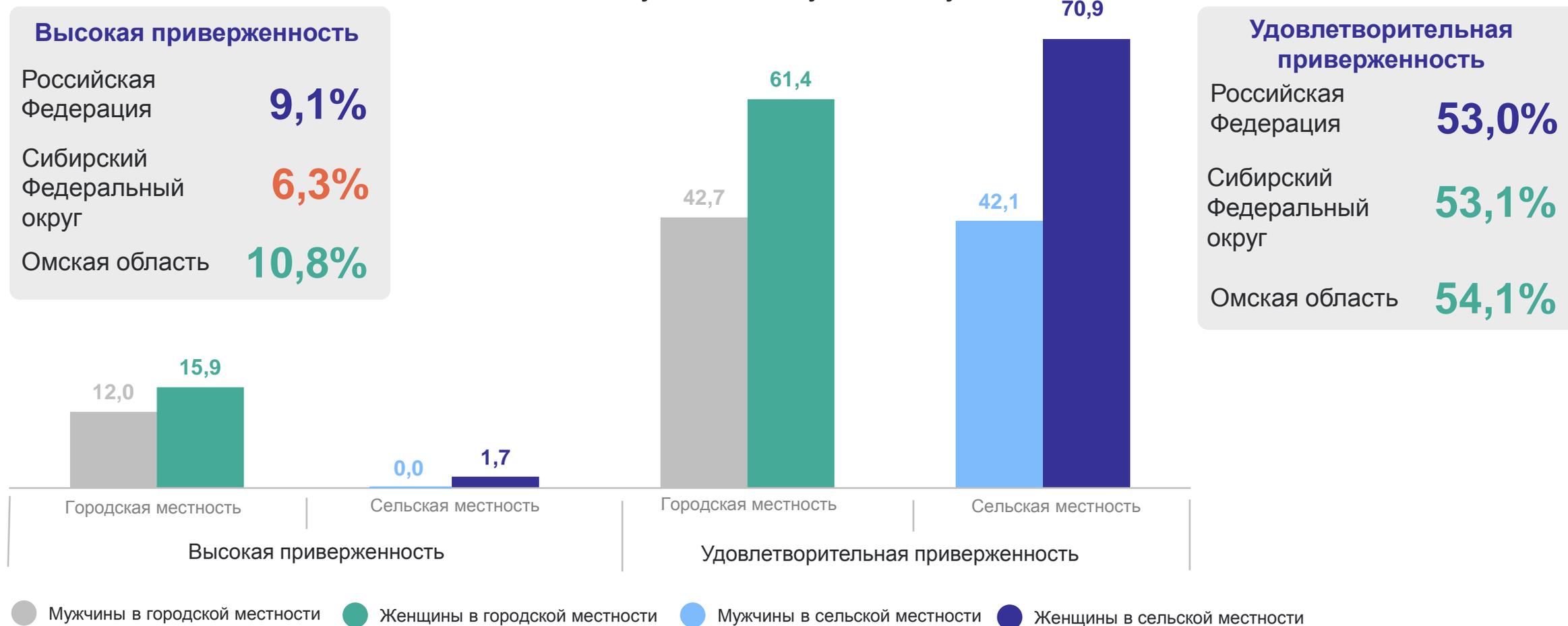


# НАСЕЛЕНИЕ\* ПО СТЕПЕНИ ПРИВЕРЖЕННОСТИ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

ОМСКСТАТ

процентов

Значения по типу населенных пунктов и полу

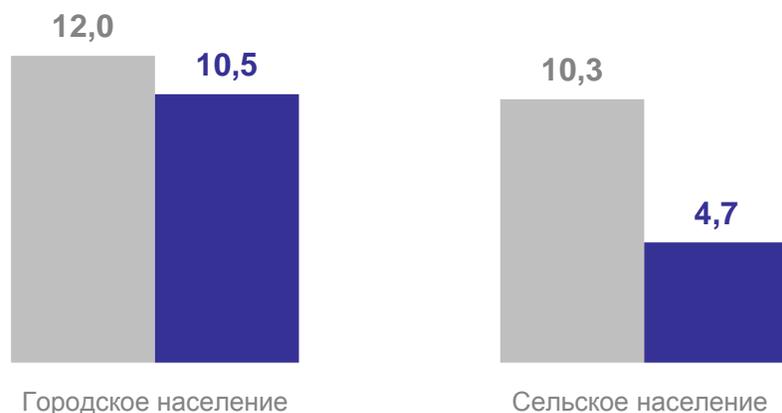


\* Население в возрасте 15 лет и более.

# ДОЛЯ ГРАЖДАН, ОРГАНИЗОВАНО ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

процентов

Доля граждан в возрасте 15 лет и более, организовано занимающихся спортом



Доля детей в возрасте 3-14 лет, занимающихся физической культурой, спортом, либо двигательной активностью



в возрасте 3-6 лет



в возрасте 7-14 лет



● Мужчины    ● Женщины

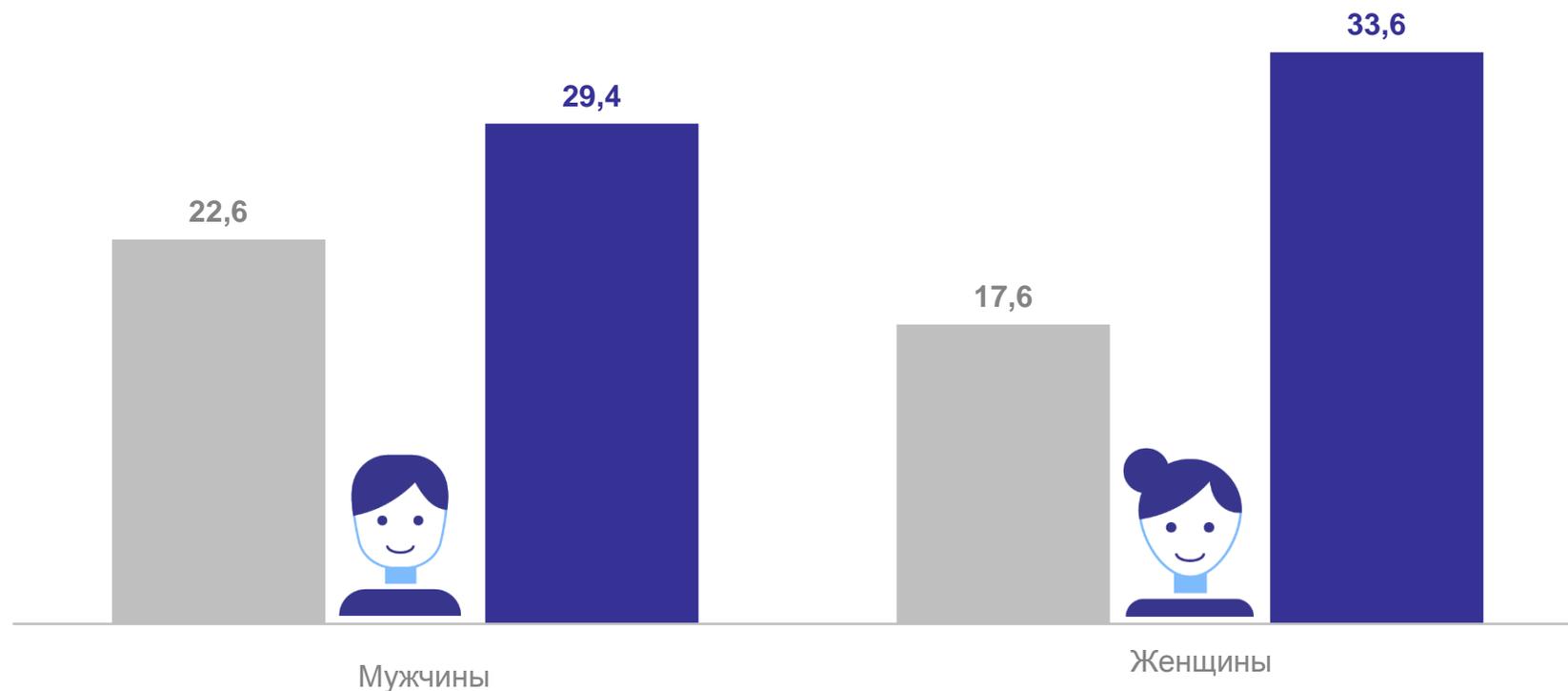
# ДОЛЯ ГРАЖДАН\*, САМОСТОЯТЕЛЬНО ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

ОМСКСТАТ

процентов

Российская Федерация	20,1 %
Сибирский федеральный округ	19,1 %
Омская область	22,9 %

Значения по типу населенных пунктов и полу



\* Население в возрасте 15 лет и более.

● Городская местность    ● Сельская местность

# НАСЕЛЕНИЕ\*, НЕ УПОТРЕБЛЯЮЩЕЕ ТАБАЧНЫЕ И НЕТАБАЧНЫЕ КУРИТЕЛЬНЫЕ И НЕКУРИТЕЛЬНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

ОМСКСТАТ

процентов



Мужчины



Женщины



Население\* по частоте курения (курительного табака) в настоящее время



\* Население в возрасте 15 лет и более.



Российская Федерация



Сибирский федеральный округ

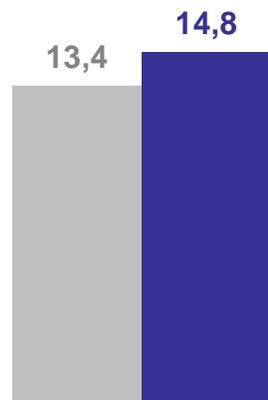
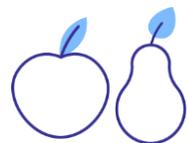


Омская область

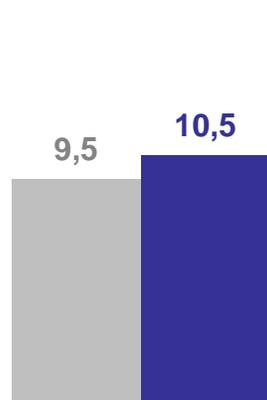
# ПИТАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ\*

процентов

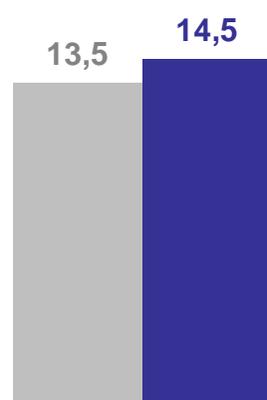
Население, потребляющее ежедневно не менее 400 граммов овощей и фруктов



Российская Федерация



Сибирский Федеральный округ



Омская область

● Мужчины      ● Женщины

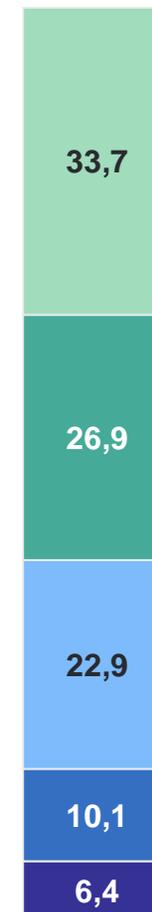
Частота добавления соли, соленых приправ или соленого соуса в готовую пищу непосредственно перед тем, как ее съесть



соль



соленые соусы



- Всегда
- Часто
- Иногда
- Редко
- Никогда

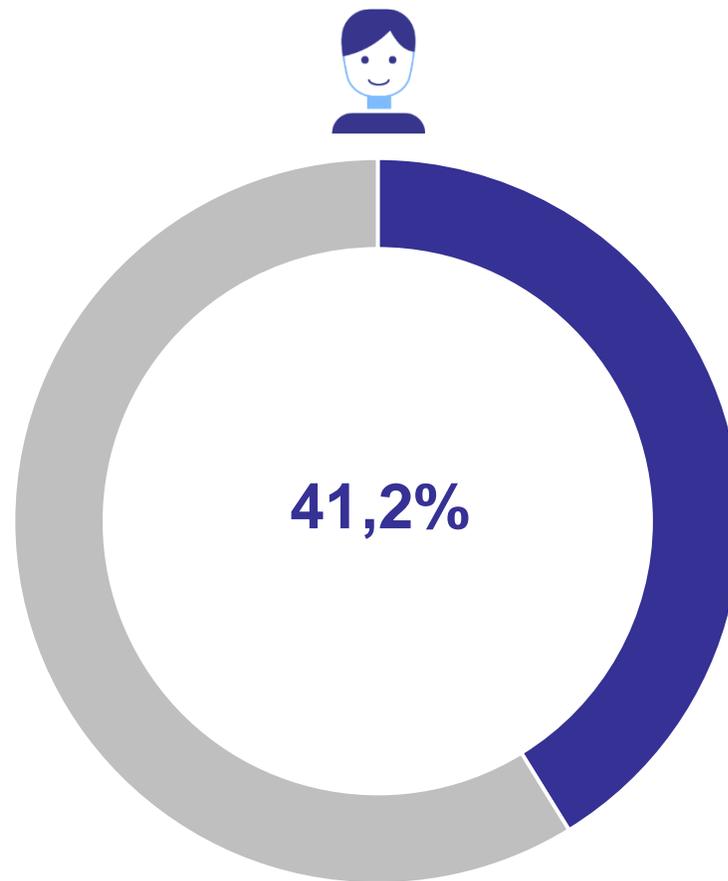
\* Население в возрасте 15 лет и более.

# НАСЕЛЕНИЕ\*, ИСПОЛЬЗУЮЩЕЕ ОЧКИ ИЛИ КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ

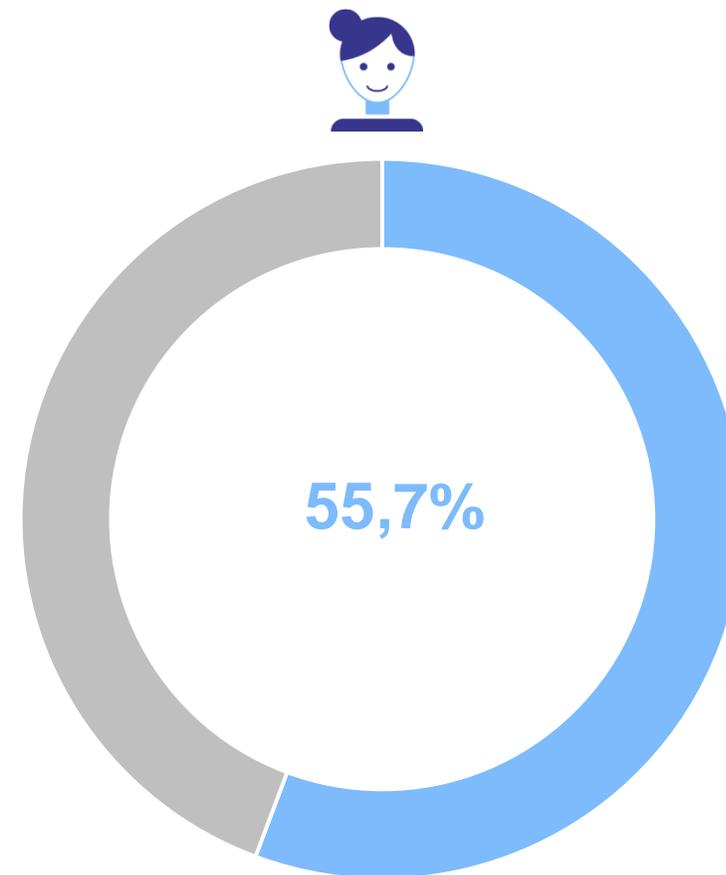
ОМСКСТАТ

процентов

Российская Федерация	<b>51,3%</b>
Сибирский федеральный округ	<b>52,0%</b>
Омская область	<b>49,1%</b>



Мужчины



Женщины

\* Население в возрасте 15 лет и более.

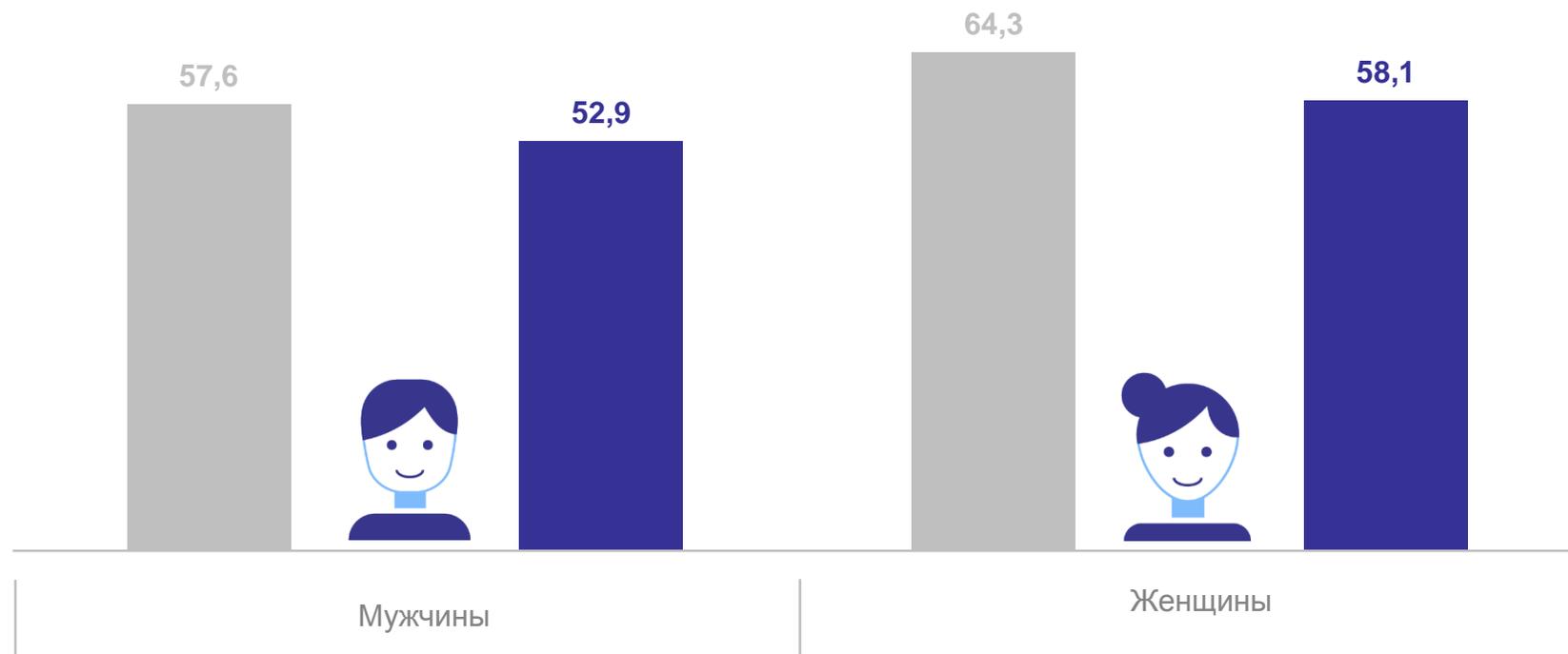
# НАСЕЛЕНИЕ\*, ПРОШЕДШЕЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ В ПОСЛЕДНИЕ ДВА ГОДА

процентов

ОМСКСТАТ

Значения по полу и типу населенных пунктов

Российская Федерация	<b>57,0%</b>
Сибирский федеральный округ	<b>58,1%</b>
Омская область	<b>59,8%</b>



● Городская местность ● Сельская местность

\* Население в возрасте 15 лет и более.

# ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ

процентов

Доля населения\*,  
высоко оценившего  
состояние своего здоровья  
на текущий момент

Российская  
Федерация **55,2%**

Сибирский  
федеральный  
округ **58,7%**

Омская область **55,5%**

Значения по возрастным группам



\* Население в возрасте 15 лет и более.

