



ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН ФЕДЕРАЛЬНОЙ  
СЛУЖБЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ  
ПО ОМСКОЙ ОБЛАСТИ

# Здоровый образ жизни населения Омской области



по итогам Выборочного наблюдения  
состояния здоровья населения 2021 года



ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН  
ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ  
ПО ОМСКОЙ ОБЛАСТИ

# Здоровый образ жизни населения Омской области

Омкстат

по итогам Выборочном федерального  
статистического наблюдения состояния  
здоровья населения 2021 года

- 1 Методология
- 2 Состояние здоровья населения
- 3 Занятия физической культурой и спортом
- 4 Питание и поведенческие факторы риска
- 5 Показатели национального проекта «Демография»



# ВЫБОРОЧНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

## НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ ОСНОВА

- **Постановление Правительства РФ от 27 ноября 2010 г. № 946**  
«Об организации в Российской Федерации системы федеральных статистических наблюдений по социально-демографическим проблемам и мониторинга экономических потерь от смертности, заболеваемости и инвалидизации населения»
- **Федеральный план статистических работ, утвержденный распоряжением Правительства РФ от 6 мая 2008 г. №671-р. (п.1.8.15)**



## ЦЕЛЬ НАБЛЮДЕНИЯ

Получение актуальной статистической информации о семейном положении и социальном самочувствии граждан, питании и состоянии здоровья, вовлеченности населения в занятия физической культурой и спортом





# О НАЦИОНАЛЬНЫХ ЦЕЛЯХ И СТРАТЕГИЧЕСКИХ ЗАДАЧАХ РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА ПЕРИОД ДО 2024 ГОДА

УКАЗ ПРЕЗИДЕНТА РФ от 7 мая 2018 г. №204

Результаты Выборочного наблюдения предназначены для:



Мониторинга достижения показателей



Реализации национального проекта «Демография»



Разработки мер демографической и социальной политики



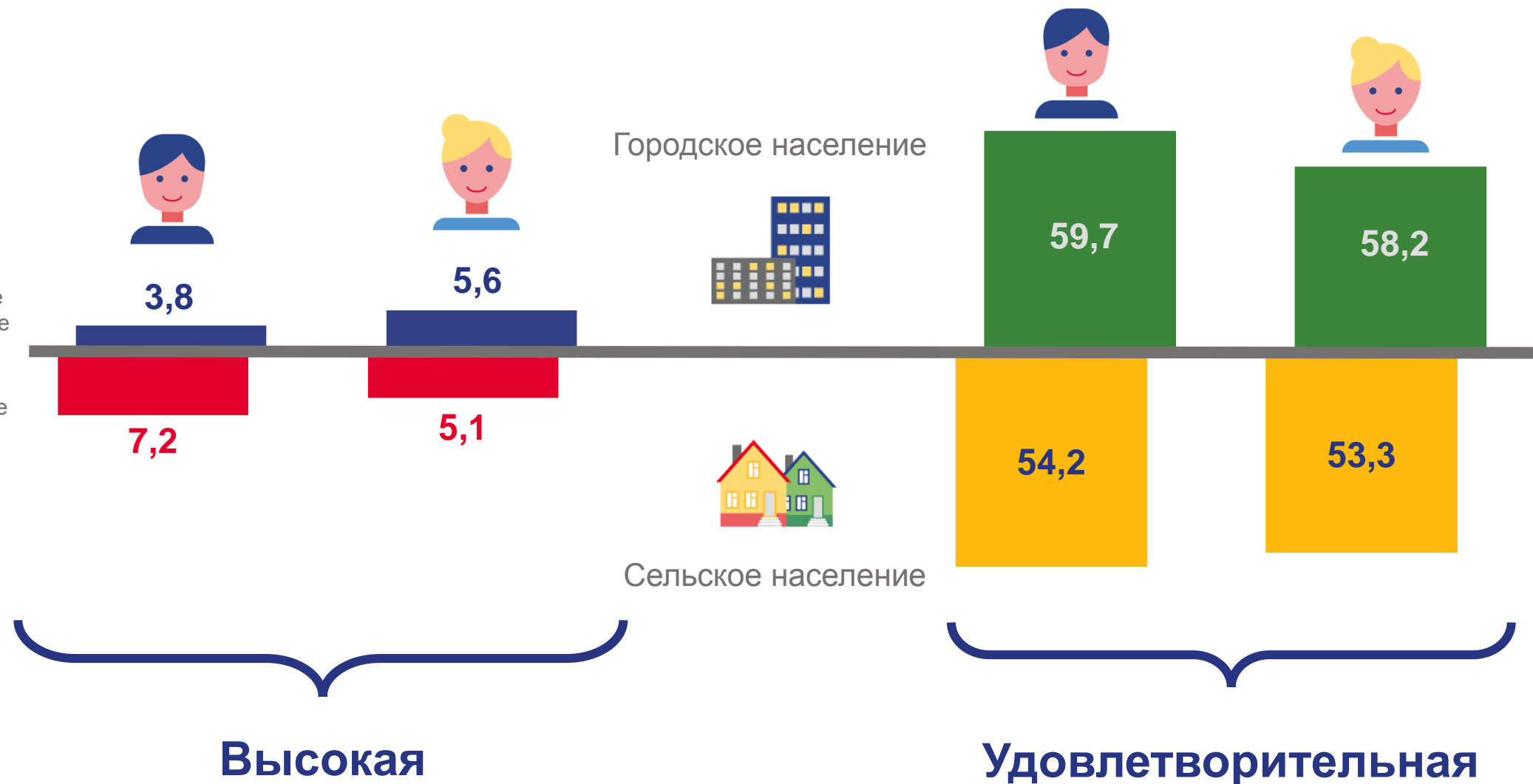
Количественного измерения эффективности мер





# ДОЛЯ ГРАЖДАН, ВЕДУЩИХ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

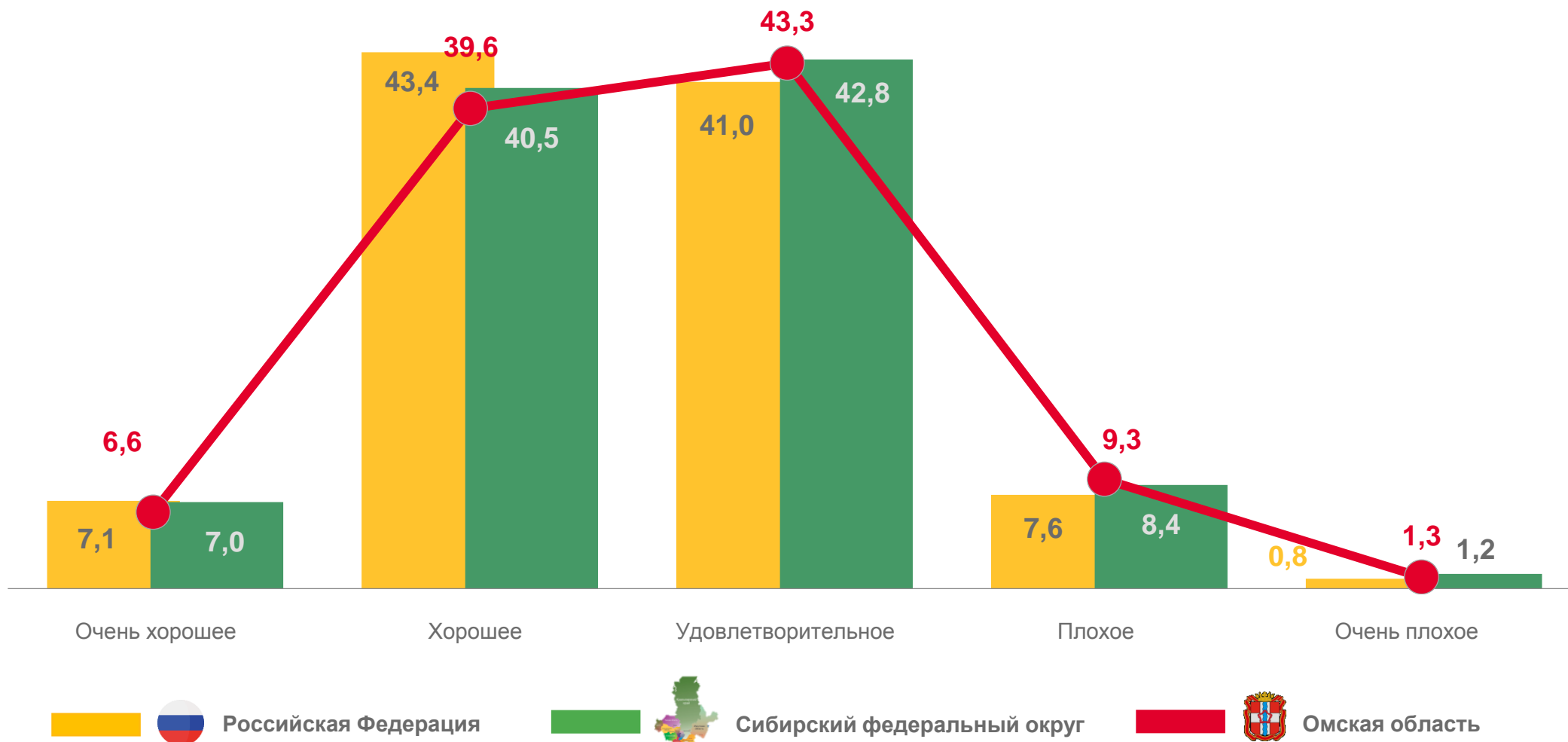
по степени приверженности к здоровому образу жизни, %





# ОЦЕНКА РЕСПОНДЕНТАМИ СОСТОЯНИЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ

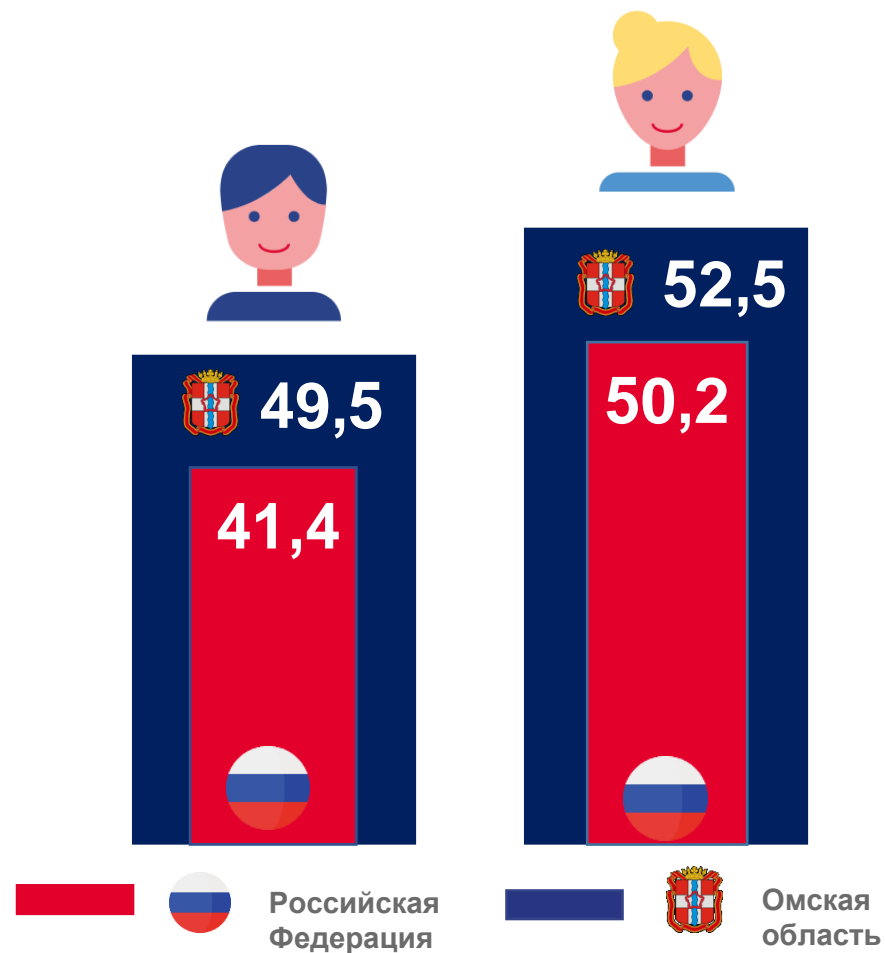
лица в возрасте 15 лет и более, в процентах



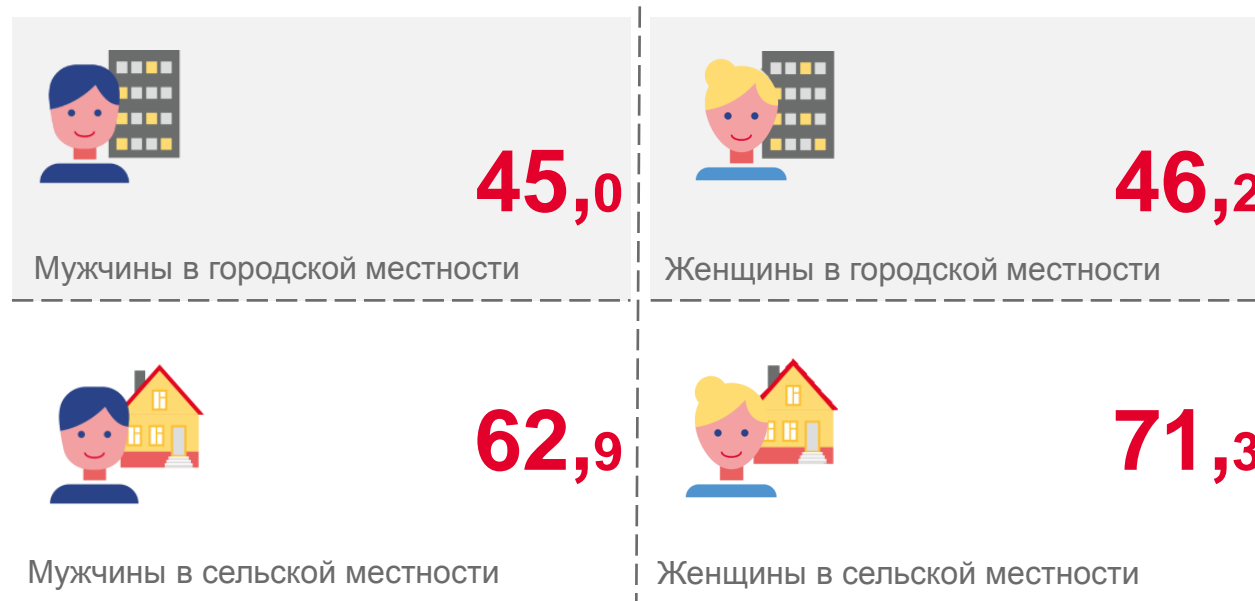


# ДОЛЯ НАСЕЛЕНИЯ, ПРОШЕДШЕГО ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ В ПОСЛЕДНИЕ ДВА ГОДА

в процентах



Население Омской области, прошедшее диспансеризацию





# ДОЛЯ ГРАЖДАН, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

в процентах

Население  
самостоятельно  
занимающееся спортом



Население  
организованно  
занимающееся спортом



Население, занимающееся  
интеллектуальными  
видами спорта



Российская  
Федерация

21,5

20,5

11,8

9,5

7,0

1,9



Сибирский  
федеральный округ

16,6

16,4

11,1

7,7

4,0

1,4



Омская область

17,8

22,1

12,4

7,4

4,5

3,1



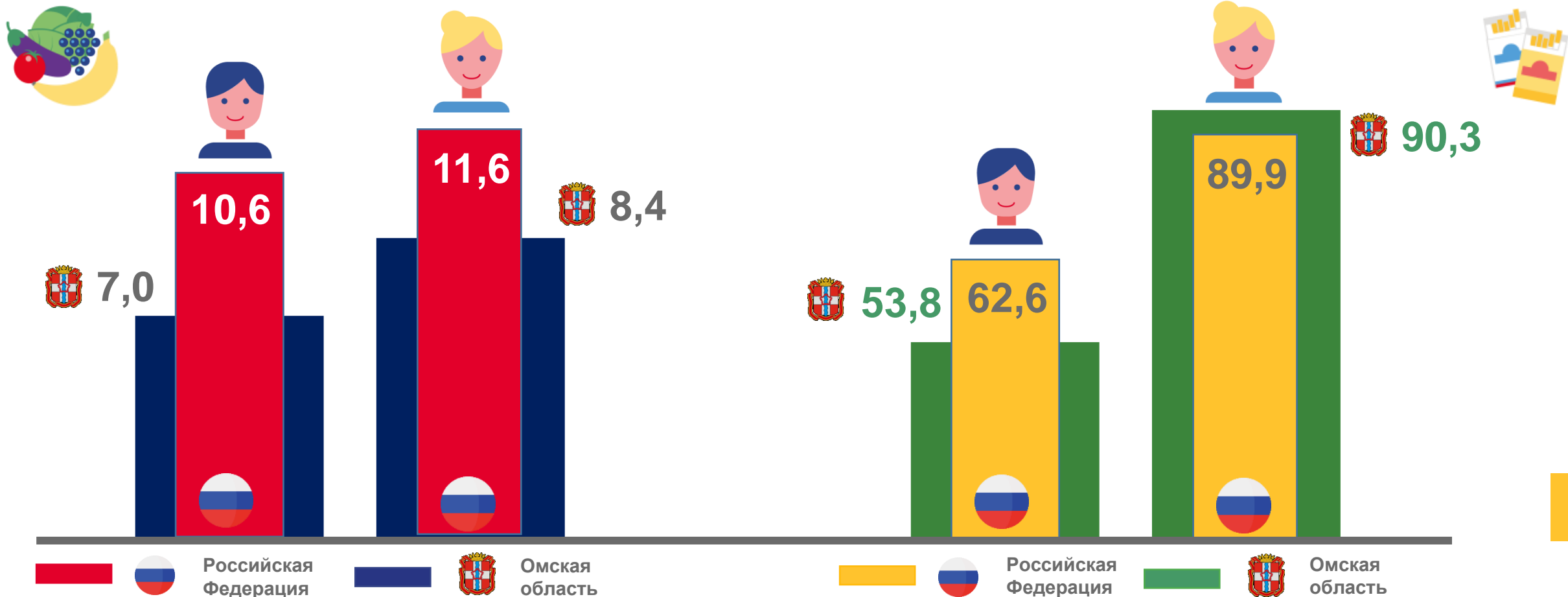




# ПИТАНИЕ И ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ РИСКА

НАСЕЛЕНИЕ, ПОТРЕБЛЯЮЩЕЕ ЕЖЕДНЕВНО НЕ МЕНЕЕ 400 ГРАММОВ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ

НАСЕЛЕНИЕ, НЕ УПОТРЕБЛЯЮЩЕЕ ТАБАЧНЫЕ И НЕТАБАЧНЫЕ КУРИТЕЛЬНЫЕ И НЕКУРИТЕЛЬНЫЕ ИЗДЕЛИЯ





# ПОКАЗАТЕЛИ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ДЕМОГРАФИЯ»

по итогам выборочного наблюдения состояния здоровья населения в 2021 году



✓ Ожидаемая продолжительность здоровой жизни, лет



Цель  
2024 год  
67 лет

2020

2021



Российская  
Федерация



Сибирский  
федеральный округ



Омская  
область





# ПОКАЗАТЕЛИ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ДЕМОГРАФИЯ»

по итогам выборочного наблюдения состояния здоровья населения в 2021 году



## ✓ Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни, %



**Цель**  
**2024 год**  
 Увеличение количества граждан, ведущих ЗОЖ



2020

2021



Российская Федерация



Сибирский федеральный округ



Омская область





# ПОКАЗАТЕЛИ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ДЕМОГРАФИЯ»

по регионам Сибирского федерального округа



Ожидаемая  
продолжительность  
здоровой жизни, лет



Доля граждан,  
ведущих здоровый  
образ жизни, %



Доля граждан систематически  
занимающихся физкультурой  
и спортом\*, %

