

# ДЕНЬ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ И ОТКАЗА ОТ ИЗЛИШЕСТВ

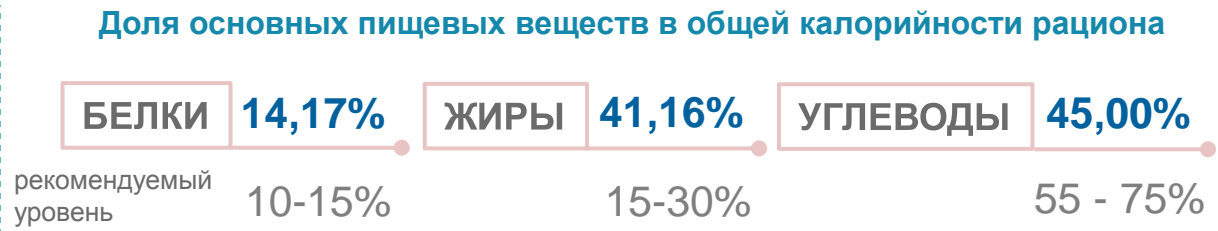
По данным Выборочного наблюдения рациона питания населения

ОМСКСТАТ

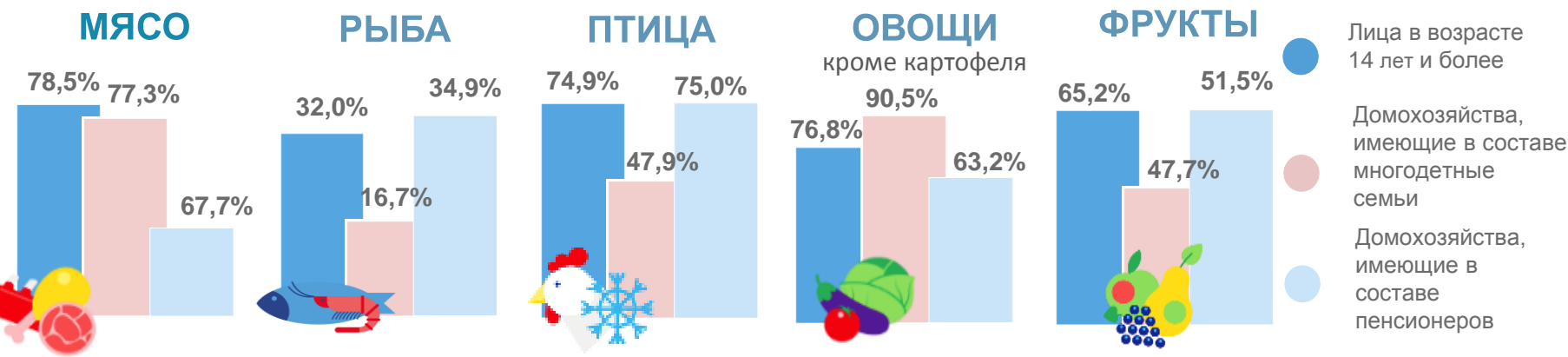
## ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ СУТОЧНОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ 2018 года (для населения в возрасте 14 лет и более)

**КАЛОРИЙНОСТЬ** **2364,6**  
без учета алкоголя **ккал**

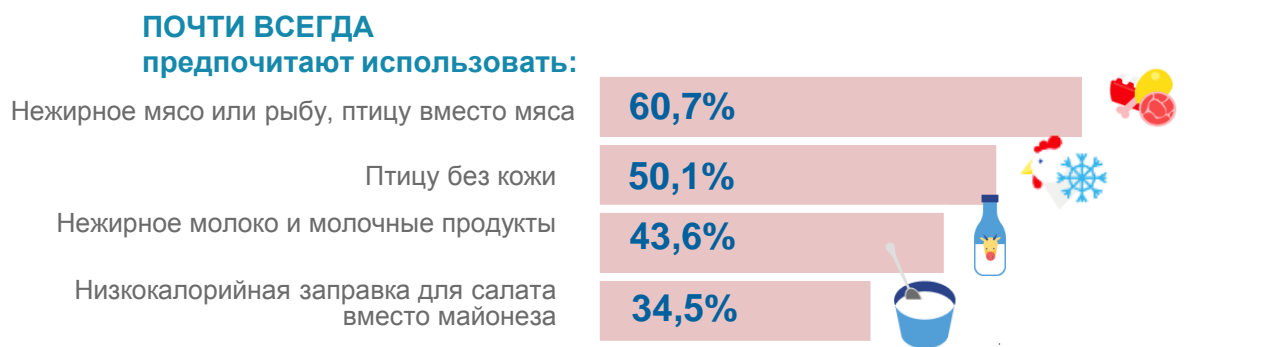
рекомендуемый уровень **2000,0**  
ккал



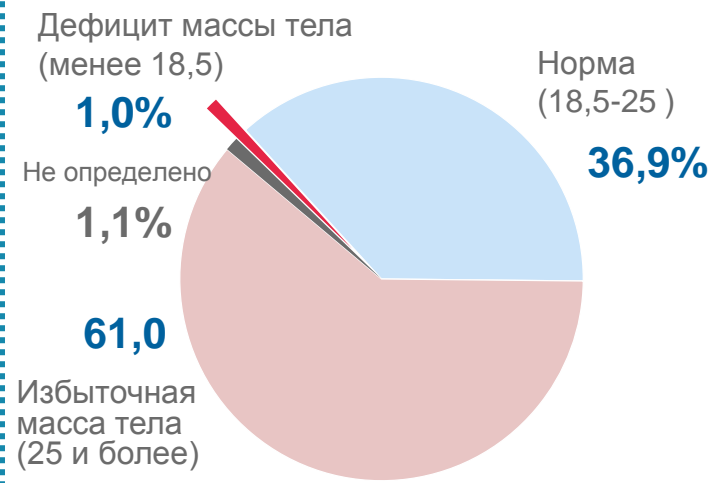
### Доля граждан, которые употребляли ежедневно или несколько раз в неделю



### Предпочтение домохозяйствами использования продуктов с пониженным содержанием жиров по доле расходов на питание



### Распределение населения Омской области по индексу массы тела в возрасте 19 лет и более



### Распределение детей Омской области по Z-скор индекса массы тела в возрасте 3-13 лет

